

MIGLIORARE L'EFFICACIA INTERPERSONALE



Gruppo di psicoterapia con l'ausilio di un cane facilitatore



"L'essenza della psicoterapia facilitata dall'impiego di un animale è quella di introdurre un animale affettuoso, per essere utilizzato come veicolo catalitico per formare interazioni sociali soddisfacenti. Il paziente interagisce spesso positivamente con l'animale tramite interazioni non verbali e tattili, successivamente la cerchia delle relazioni sociali si amplia ed include inizialmente il terapeuta che ha introdotto l'animale, poi gli altri pazienti, con progressive espansioni sociali positive." (Corson, 1980).



I BENEFICI

La presenza dell'animale attraverso il gioco è un naturale stimolo alla comunicazione, alla curiosità, all'attenzione, all'elaborazione di un linguaggio corporeo propriocettivo. Il rapporto con lui sviluppa fiducia in se stessi, dà la possibilità di avere nell'interazione rinforzo positivo e gratificazione ed aiuta ad apprendere dalla "diversità" attraverso l'esperienza.

A CHI E' RIVOLTO

Il corso è rivolto a ragazzi e ragazze con difficoltà della sfera emotiva e della socializzazione (ansia, vergogna, introversione, bassa autostima). Prima di iniziare gli incontri, verrà effettuato un colloquio di orientamento e valutazione al fine della partecipazione. La terapia sarà svolta in piccoli gruppi (max 8 partecipanti) con la presenza di due psicoterapeuti e l'ausilio di un cane.

DOVE

Gli incontri si terranno presso il Centro Clinico De Sanctis di Roma con cadenza quindicinale a partire dal 20 marzo 2023.

DURATA

1 ora e 30 minuti ciascuno.

CONDUTTORI

Dott.ssa Giuseppina Mantione
Dott.ssa Maria Dettori

CO-CONDUTTORE

Il cane LILLI

